



Les concepts en santé publique

Emeline Laurent
Interne de santé publique
29/03/2013

Quizzzzzzzzzzzz

1. La santé :

- A. est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité
- B. Est mesurée par des indicateurs
- C. La prévalence est un indicateur de mortalité
- D. Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès en France
- E. L'indice conjoncturel de fécondité est de 1,7 enfant par femme

Quizzzzzzzzzzzz

2. Les déterminants de santé :
 - A. Sont les facteurs influant sur l'état de santé
 - B. Sont regroupés en trois grandes catégories
 - C. Les modes de vie sont une grande catégorie de déterminants de santé
 - D. L'organisation de l'offre de soins est un déterminant de santé

Quizzzzzzzzzzzz

3. La santé publique :

- A. Vise une amélioration de la santé, une plus grande longévité et un accroissement de la qualité de la vie de toutes les populations
- B. S'intéresse au bien-être de la collectivité qu'elle ambitionne de maintenir en bonne santé
- C. Concerne uniquement la dimension préventive (prévention des maladies)
- D. A pour fonction notamment la surveillance de l'état de santé de la population
- E. Est synonyme de santé communautaire

Quizzzzzzzzzzzz

4. La prévention :

- A. Peut être primaire, secondaire ou tertiaire
- B. La prévention primaire consiste à prévenir l'apparition d'un problème de santé chez un sujet sain
- C. La prévention secondaire consiste à prévenir l'apparition de complications chez un sujet malade
- D. Une campagne de vaccination ou le dépistage des cancers sont des actions de prévention primaire
- E. L'éducation thérapeutique est une action de prévention tertiaire

Quizzzzzzzzzzzz

5. La promotion de la santé :
 - A. Est très proche de la santé communautaire
 - B. Est un processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci
 - C. Comprend l'éducation pour la santé
 - D. Éducation pour la santé = éducation thérapeutique

Plan

- Concept de santé
- Indicateurs de santé
- Déterminants de santé
- Santé publique
- Prévention, promotion de la santé, éducation pour la santé



Le concept de santé

Evolution du concept de «santé» (1/3)

- La santé comme absence de maladie

= «la vie dans le silence des organes» (Leriche, 1937)

= définition négative

Evolution du concept de «santé» (2/3)

- Définition de l'OMS (1946): positive mais utopiste...

= « état de **complet** bien-être physique, mental et social, ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité.»

= conception globale

Evolution du concept de «santé» (3/3)

- Définition de la conférence d'Ottawa(1986)
 - « la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins, et évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci. »
 - « La santé est donc perçue comme une **ressource de la vie quotidienne**, et non comme le but de la vie, il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques.



□ Santé

- Frontière entre le normal et le pathologique
- Variabilité avec l'âge
- Variabilité avec la culture
- Variabilité avec l'état de la science

□ ***Comment mesurer l'état de santé ?***

→ Indicateurs de santé



Indicateurs de santé

Définition

- Indicateur = variable mesurant l'état de santé d'un individu ou d'une population, qui peut être quantitative ou qualitative.

<http://asp.bdsp.ehesp.fr/Glossaire/>

Indicateurs de santé

- Différents types
 - Mortalité
 - Morbidité
 - Indicateurs indirects

Certains auteurs y ajoutent les **indicateurs démographiques**



□ Comment mesurer la mortalité?

Mortalité

- Certificat de décès : CepiDC

<http://www.cepdc.inserm.fr/inserm/html/index2.htm>

- **Taux brut de mortalité**

$$\frac{\text{Nombre de décès pendant l'année}}{\text{Population au milieu de l'année}} \times 1000$$

→ 2012 : 8,7/1000 habitants (571 000 décès)

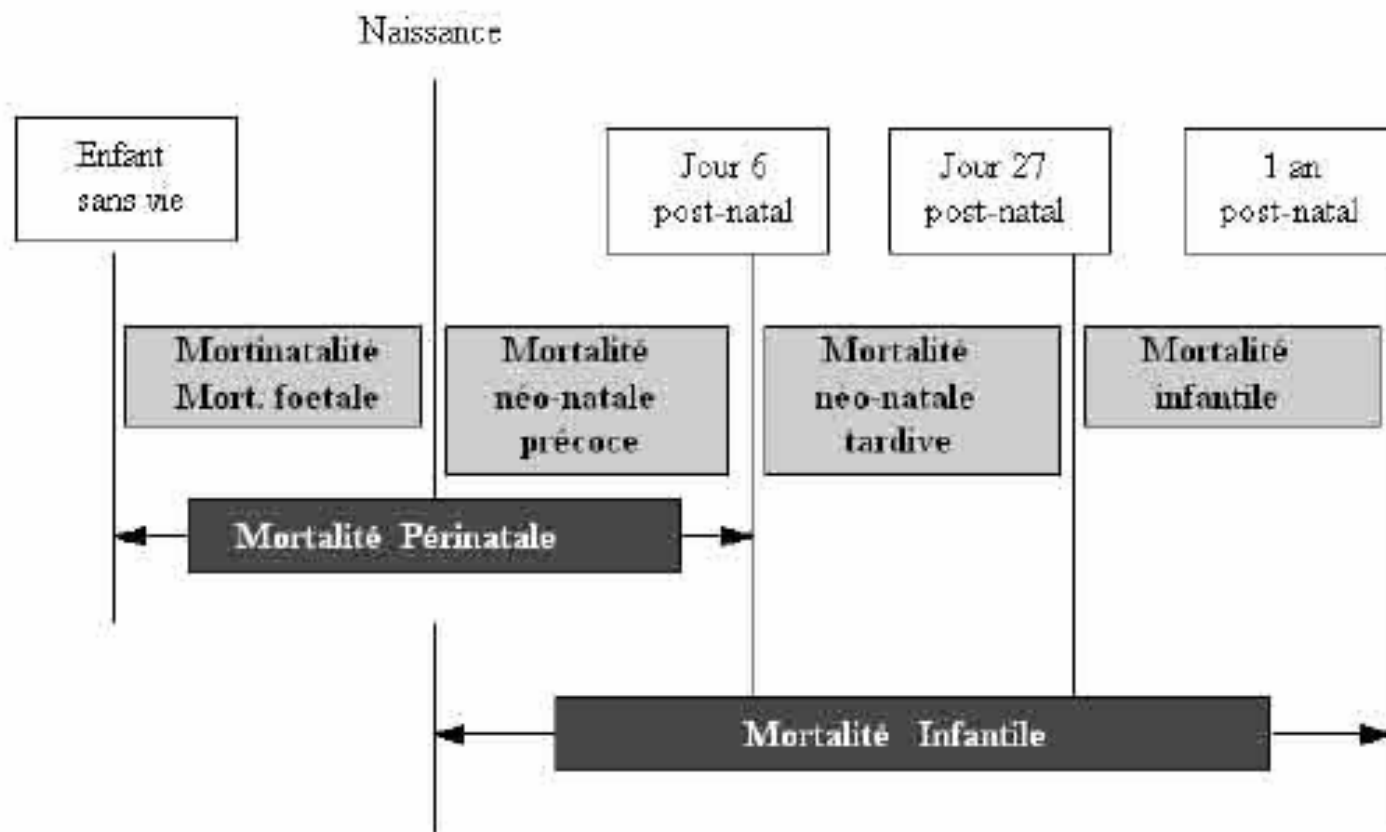
- **Taux de mortalité infantile**

$$\frac{\text{Nombre de décès avant l'âge de 1 an}}{\text{Nombre de naissances vivantes}} \times 1000$$

→ 2012 : 3,5/1000 enfants nés vivants (822 000 naissances)

Mortalité

□ Taux de mortalité infantile et périnatale :



Enfant sans vie : Mort né > 180 jours de gestation ou né vivant, non viable puis décédé

Mortalité : causes médicales de décès

	2000			2008		
	n	%	Rang	n	%	Rang
Tumeurs	151 778	28,1	2	160 769	29,6	1
Maladies cardiovasculaires	164 704	30,5	1	149 541	27,5	2
Accidents	29 220	5,4	3	24 866	4,6	3
Alzheimer	8 137	1,5	11	17 283	3,2	4
Causes inconnues ou non précisées	13 259	2,5	4	13 628	2,5	5
Diabète	11 300	2,1	6	11 713	2,2	6
Pneumonie-Grippe	13 106	2,4	5	11 014	2,0	7
Suicides	11 010	2,0	7	10 571	1,9	8
Démences	10 322	1,9	8	10 015	1,8	9
Maladies chroniques des voies respiratoires inférieures	9 631	1,8	9	9 291	1,7	10
Maladies chronique du foie	8 718	1,6	10	7 674	1,4	11
Maladies du rein et de l'uretère	5 580	1,0		7 165	1,3	
Parkinson	3 911	0,7		4 620	0,9	
Autres causes	100 026	18,5		104 989	19,3	
Toutes causes	540 702	100,0		543 139	100,0	

Données InVS - BEH n°22 - 7 juin 2011

Mortalité prématurée

- **Mortalité prématurée** = décès survenus avant 65 ans.
 - Indicateur de l'incidence de morbidités prématurées graves.
 - 20% des décès (70% d'hommes)

- **Mortalité évitable** :
 - Liée aux **habitudes de vie**
 - **Ex : tabac, alcool...**
 - Liée au **système de soins**
 - **Ex : cardiopathie ischémique, cancer du sein**

Morbidité

- Morbidité = indicateur de mesure de la fréquence des maladies ou des états de mauvaise santé d'une population.

- Comment mesurer la morbidité (les maladies)?
 - Prévalence
 - Incidence
 - Létalité

Morbidité

- (Taux de) **prévalence** :

$$\frac{\text{Nombre de cas d'une maladie à un moment donné}}{\text{population à ce moment}}$$

- Exemple :
 - Taux de prévalence des cancers, en France, en 2012 :
Combien d'hommes sont atteints de cancer ?
→ 1 475,5 pour 100 000 hommes

Morbidité

□ (Taux d') incidence :

$$\frac{\text{Nombre de nouveaux cas apparus sur une période donnée}}{\text{Population exposée au milieu de cette période}}$$

→ vitesse d'apparition de la pathologie

□ Exemple :

- Taux d'incidence du cancer en France en 2011 : Combien d'hommes ont eu un diagnostic de cancer ?
 - 382,7 pour 100 000 hommes

Morbidité

□ (Taux de) létalité :

$$\frac{\text{Nombre de décès par une maladie pendant une période donnée}}{\text{Nombre de cas de cette maladie pendant la période}}$$

→ indicateur de la gravité de la maladie

/!\ ≠ mortalité liée à une maladie :

$$\frac{\text{Nombre de décès par une maladie pendant une période donnée}}{\text{Nombre de décès}}$$

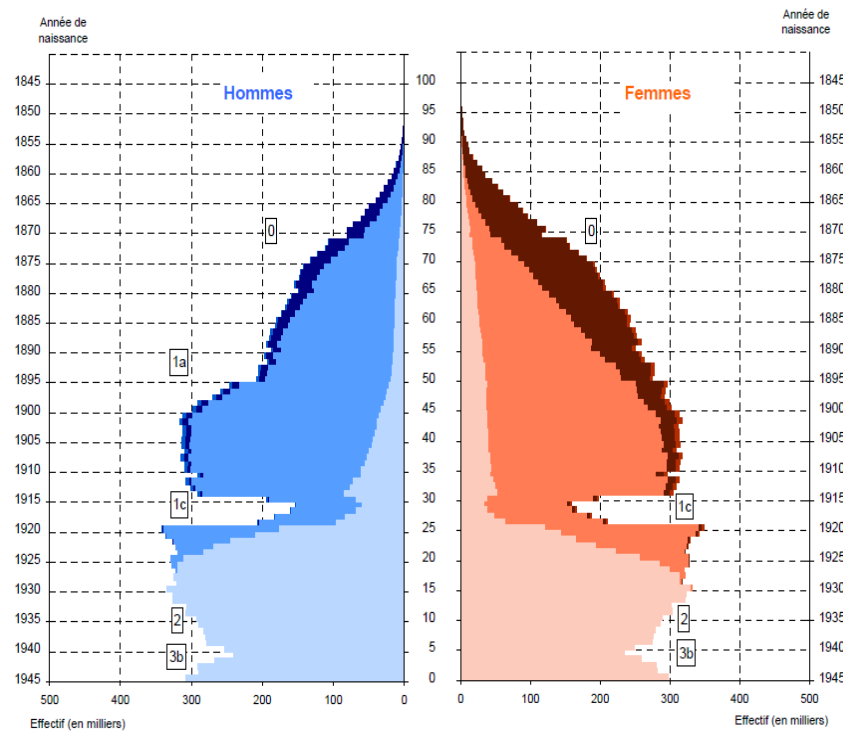
Indicateurs démographiques

□ **Pyramide des âges** :

- Représentation de la population par âge et par sexe à un moment donné.
- Reflète les tendances de la natalité, de la mortalité aux différents âges, les migrations...

Indicateurs démographiques

France 1946



□ Célibataires ■ Mariés ■ Veufs ■ Divorcés □ Célibataires ■ Mariées ■ Veuves ■ Divorcées

0 Déficit des naissances dû à la guerre de 1870-1871 (classes creuses)

1a Pertes de la guerre de 1914-1918

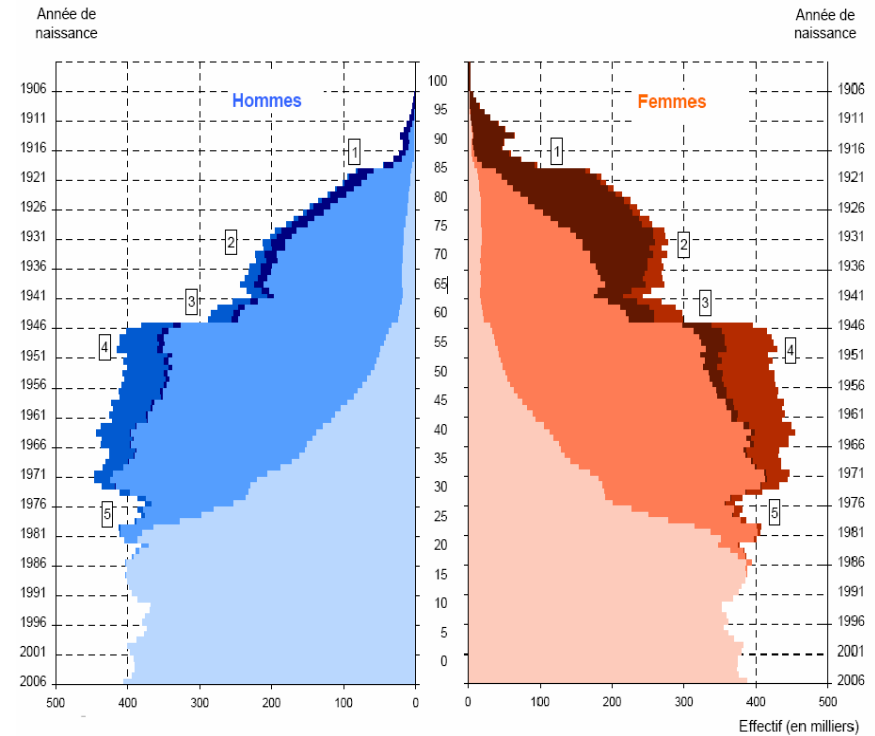
1c Déficit des naissances dû à la guerre de 1914-1918 (classes creuses)

2 Passage des classes creuses à l'âge de la fécondité

3b Déficit des naissances dû à la guerre 1939-1945

Champ : France métropolitaine (territoire actuel)

France 2007



□ Célibataires ■ Mariés ■ Veufs ■ Divorcés □ Célibataires ■ Mariées ■ Veuves ■ Divorcées

1 Déficit des naissances dû à la guerre de 1914-1918 (classes creuses)

2 Passage des classes creuses à l'âge de la fécondité

3 Déficit des naissances dû à la guerre 1939-1945

4 "Baby-boom"

5 Fin du "baby-boom"

Champ : France métropolitaine (territoire actuel)

Indicateurs démographiques

□ Espérance de vie :

- Estimation du nombre moyen d'années qu'une personne, à un certain âge, peut s'attendre à vivre.
- Espérance de vie à la naissance (*INSEE 2012*)
 - homme : 78,4 ans
 - femme : 84,8 ans
- Espérance de vie à 35 ans (*observatoire des inégalités*)
 - Chez l'homme : cadres 47,2 ans / ouvriers 40,9 ans

Indicateurs démographiques

□ Taux de natalité

$$\frac{\text{Nombre de naissances pendant l'année}}{\text{Population moyenne dans l'année}} \times 1000$$

→ 2012 : 12,6/1000 habitants (822 000 naissances)

-
- **La fécondité** : nombre de naissances par femme en âge d'être féconde (de 15 à 49 ans).

$$\frac{\text{Nombre de naissances pendant l'année}}{\text{Nombre de femmes de 15 - 49 ans au milieu de l'année}} \times 1000$$

- **Indice conjoncturel de fécondité** : somme des taux de fécondité par âge pour une année donnée.

→ 2012 : 2,01 enfants/femme

Indicateurs de santé indirects

- Évaluent certains éléments qui ne traduisent pas directement l'état de santé de la population mais dont l'amélioration a des effets bénéfiques sur celui-ci.

- Exemples :
 - Indicateurs de conditions de vie : logement...
 - Indicateurs de moyens : financiers, humains...
 - Indicateurs d'utilisation des ressources sanitaires



Les déterminants de la santé



□ Déterminants de la santé = facteurs influant sur l'état de santé

□ Quels sont les facteurs influant sur l'état de santé?

Les déterminants de la santé

□ 12 déterminants *(Agence de la santé publique du Canada, 2007)*

1. niveau de revenu et statut social
2. réseaux de soutien social
3. éducation et alphabétisme
4. emploi et conditions de travail
5. environnements sociaux
6. environnements physiques
7. habitudes de santé et capacité d'adaptation personnelles
8. développement de la petite enfance
9. patrimoine biologique et génétique
10. services de santé
11. sexe
12. culture

Les déterminants de la santé

□ 5 grandes catégories :

- Facteurs **endogènes**
 - biologie, génétique
 - Sexe, âge

- Facteurs **environnementaux**
 - géographie
 - lieu de travail
 - Politique, culture
 - Réseaux sociaux

- Facteurs **mode de vie**
 - tabac, alcool, activité physique...

- Facteurs **liés au système de santé**
 - Accès aux soins
 - Qualité des soins (iatrogénie)
 - observance

- Facteurs **psycho-sociaux**

Facteurs non modifiables

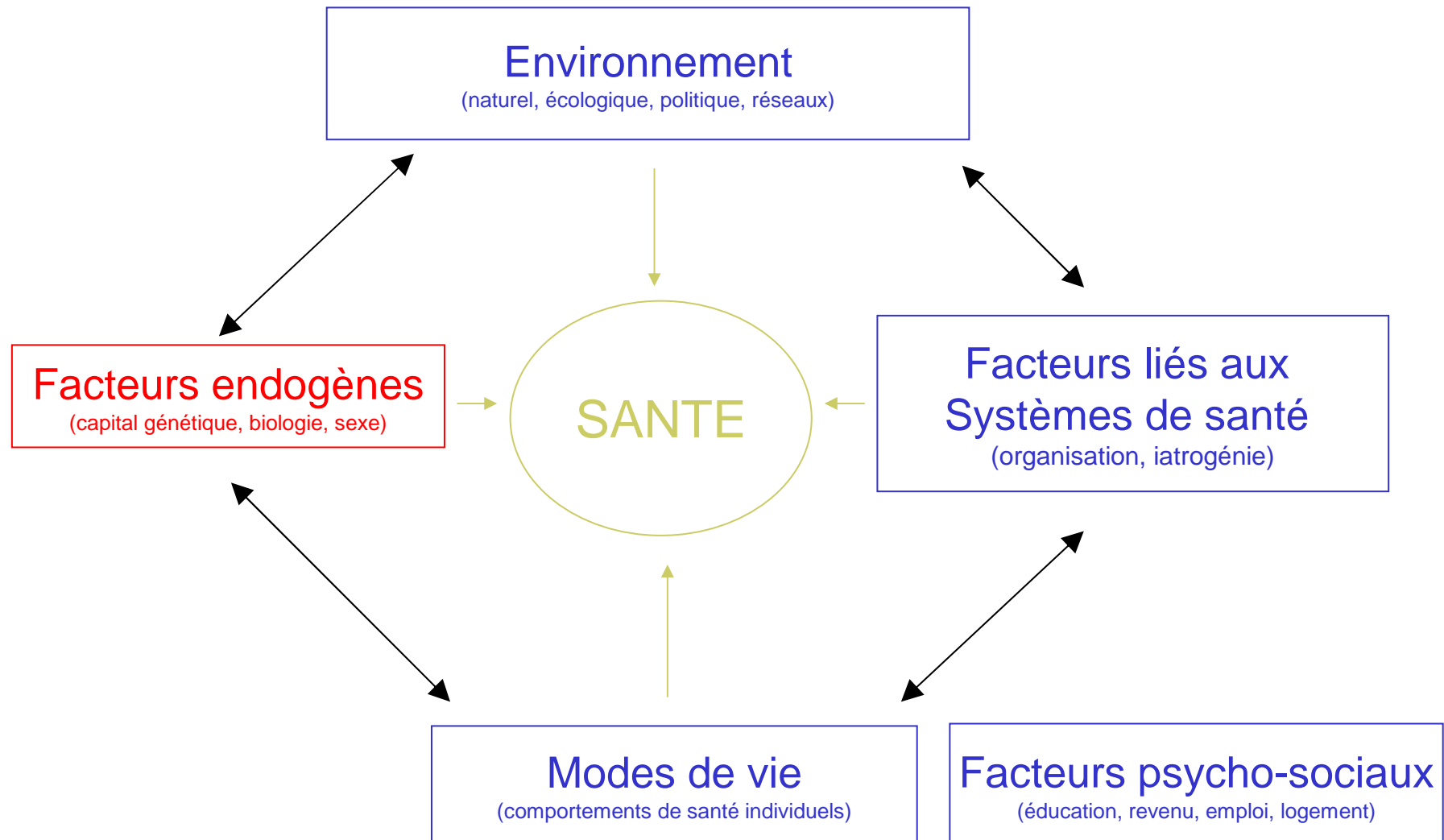
Facteurs modifiables
→ **cibles des actions de santé publique**

Les déterminants de la santé

□ Facteurs **psycho-sociaux**

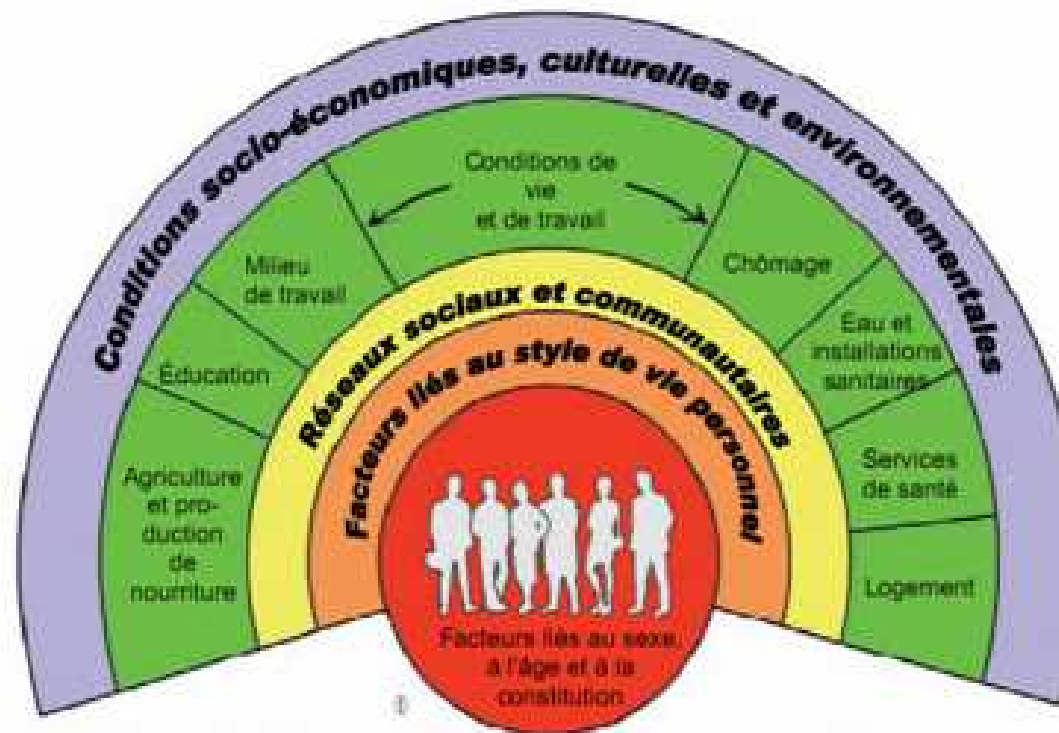
- Facteurs qui déterminent la mesure dans laquelle une personne possède les ressources physiques, sociales et personnelles pour définir et réaliser ses objectifs, satisfaire ses besoins et s'adapter à son milieu.
- Exemples : éducation, emploi, logement, revenu etc.

Les déterminants de la santé



Les déterminants de la santé

- Modèle de Dahlgren et Whitehead (1991)



DAHLGREN, G. and WHITEHEAD, Margaret, 1991, Policies and Strategies to promote social equity in health, Institute of Future Studies, Stockholm (traduction)

Whitehead, M., Dahlgren G. What can we do about inequalities in health. *The lancet*, 1991, n° 338 : p.³⁷1059-1063.

Les déterminants de la santé

- Les déterminants de santé sont à la source des **inégalités de santé** :
 - Sociales : ex : écarts de mortalité par catégorie sociale
 - Géographiques : ex : disparités géographiques de comportements en matière de santé
 - Contextuelles : ex : surpoids et obésité infantile dans les ZEP



Santé publique



□ Qu'est-ce que la santé publique ?

Santé publique

□ OMS 1988

*«La Santé publique est un concept social et politique qui vise une **amélioration** de la santé, une **plus grande longévité** et un **accroissement** de la qualité de la vie de toutes les populations par le biais de la **promotion de la santé**, de la **prévention** des maladies ainsi que par d'autres interventions afférentes à la santé.»*

Santé publique

- Champ particulièrement vaste +++

- Fait intervenir :
 - démographie
 - épidémiologie
 - sociologie
 - anthropologie de la santé
 - économie de la santé
 - droit de la santé
 - sciences de l'éducation
 - éthique ...

- Concerne toutes les dimensions du soin :
 - préventive
 - curative
 - éducative
 - de réhabilitation

Santé publique

- Longtemps négligée dans les études médicales et paramédicales car en rupture avec la médecine clinique :
 - La santé publique s'intéresse au bien-être de la **collectivité** qu'elle ambitionne de maintenir en **bonne santé**.
 - La médecine est perçue comme **individuelle** et **curative**.
 - Conception de la causalité différente.
 - 'Publique' : dimension **politique** → s' 'oppose' à la responsabilité de l'individu par rapport à sa santé, ingérence de l'Etat dans la vie privée.

Santé publique

□ 10 Fonctions essentielles (loi de santé publique du 9 août 2004) :

1. **Surveillance** et observation de l'état de santé de la population et de ses déterminants
2. Lutte contre les épidémies
3. **Prévention** des maladies, des traumatismes et des incapacités
4. Amélioration de l'état de santé de la population et de la qualité de vie des personnes malades, handicapées et des personnes dépendantes
5. **Information et éducation à la santé** de la population et organisation de débats publics sur les questions de santé et risques sanitaires
6. Identification et réduction des risques éventuels pour la santé liés à des facteurs d'environnements et des conditions de travail, de transport, d'alimentation ou de consommation de produits ou de services susceptibles de l'altérer
7. Réduction des inégalités de santé par la **promotion de la santé**, par le développement de l'accès aux soins et aux diagnostics sur l'ensemble du territoire
8. **Qualité et sécurité** des soins et des produits de santé
9. **Organisation du système de santé** et sa capacité de répondre aux moyens de prévention et de prise en charge des maladies et des handicaps
10. Démographie des professions de santé

Santé communautaire

- La santé communautaire, qu'est-ce que c'est ?
- Santé publique = santé communautaire ?

Santé communautaire

□ **Communauté :**

« Groupe d'individus qui vivent ensemble dans des conditions spécifiques d'organisation et de cohésion sociale. » OMS UNICEF, Alma Alta 1978.

□ **Santé communautaire :**

« Processus par lequel les individus et les familles prennent en charge leur propre santé et leur bien-être comme ceux de la communauté et développent leur capacité de concourir à leur propre développement comme celui de la communauté. » OMS UNICEF, Alma Alta 1978.

→ Dimension participative

Santé communautaire

- partie intégrante de la santé publique
- absence de cadre législatif précis en France, peu développée
- mise en oeuvre d'une **action collective locale**
- Ne pas faire «pour» les gens, mais «avec» eux



Moyens d'action en santé publique

Moyens d'action en santé publique

- Prévention
 - Primaire
 - Secondaire
 - Tertiaire

- Promotion de la santé

- Education pour la santé

Prévention

- « Ensemble des mesures visant à **éviter** ou **réduire** le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps.
» (OMS 1948)

- **Anticiper** des phénomènes risquant d'entraîner ou d'aggraver des problèmes de santé.

- Loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé

Prévention

- 3 types de prévention :
 - Primaire
 - Secondaire
 - Tertiaire

 - ± quaternaire : accompagnement de la fin de vie



Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière, à votre sage-femme ou demandez conseil à votre pharmacien.

**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION**
Du 20 avril au 4 mai 2013 en PACA



Réf : OMS 1974, DGS 2002

 DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

HOMME/FEMME
DÈS 50 ANS
LE DÉPISTAGE C'EST
TOUS LES 2 ANS

 FAITES LE TEST !
Hemoccult II

 DÉPISTAGE

CENTRE DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS
TÉL : 02 47 47 98 92
WWW.CCDC37.FR

 ENSEMBLE CONTRE le cancer.  

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN
CANCERINFO 0810 810 821



F. Da Silva - E. Rusch

Prévention

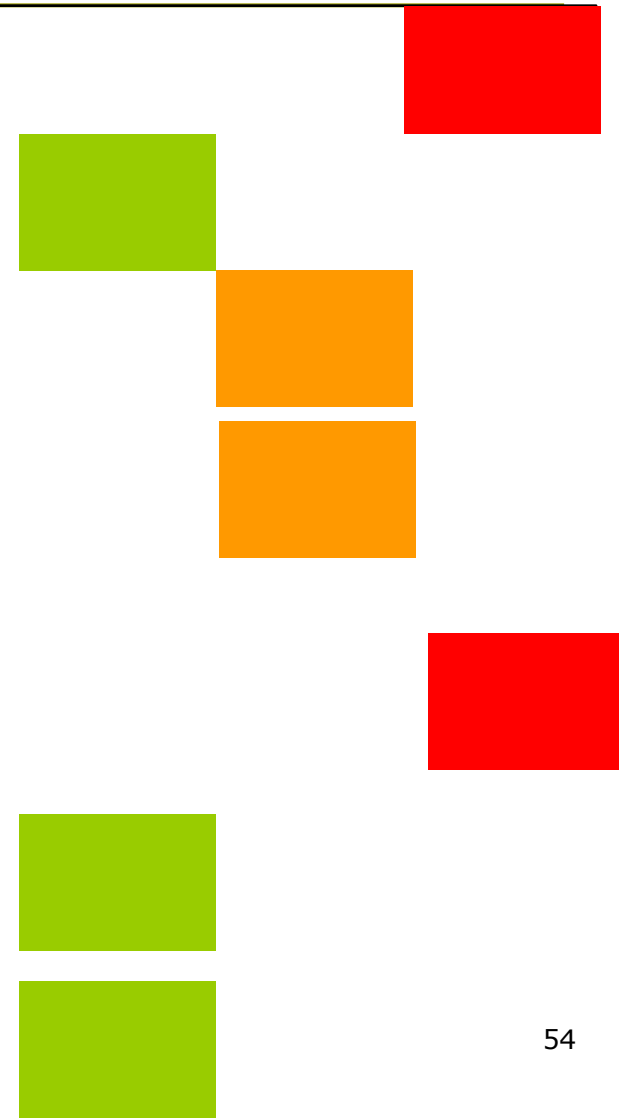
- Primaire :
 - Prévenir l'apparition
 - Sujets sains
 - Education pour la santé - vaccinations
- Secondaire :
 - Réduire la prévalence
 - Sujets malades qui s'ignorent : «apparemment sains»
 - Dépistage
- Tertiaire
 - Réduire les conséquences
 - Sujets malades qui se connaissent
 - Éducation thérapeutique

Action de prévention

I

II

III



Prévention

- INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé
<http://www.inpes.sante.fr/default.asp>

- Base documentaire pédagogique
 - Etablissement public administratif
 - Financement Etat et Assurance-Maladie



ACTUALITÉS INPES

mardi 12 mars 2013

L'hiver est de retour, les températures ont baissé. Les précautions à prendre !

mardi 19 février 2013

Démarche qualité en promotion de la santé : où en est-on de son adoption par les associations ?

lundi 18 février 2013

10e Université d'été francophone en Santé publique

jeudi 14 février 2013

L'association rémoise des étudiants en Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) distinguée par le prix « Sport et Santé »

vendredi 8 février 2013

Un site pour couvrir les besoins spécifiques d'information et de prévention des migrants

Catalogue des documents d'éducation pour la santé

Affiches, dépliants, brochures, mais aussi coffrets d'éducation pour la santé, outils médecins, livres, matériel audio et video, l'INPES propose au grand public et aux professionnels de l'éducation et de la santé plus de 600 documents.

Pour commander...

Rechercher par thèmes, populations, supports et publics :



Thème :

Population :

Support :

Public :

Disponibles à la commande

Disponibles en version électronique

Rechercher

Effacer

Promotion de la santé

- ❑ Introduite pour la 1^{ère} fois en 1986 : Conférence d'Ottawa
- ❑ «Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. » *Charte d'Ottawa 1986*
- ❑ Concept très proche de la santé communautaire, échelon moins local
- ❑ En région Centre : FRAPS
<http://www.frapscentre.org/>



Education pour la santé

- ≠ éducation thérapeutique !
- Dimension privilégiée de la promotion de la santé
- «Transmission et construction de **savoirs et compétences** d'une population, concernant **la santé** de cette population, avec intention d'éducation, inscrit dans la **durée** »

*A. Deccache Quelles pratiques et compétences en éducation du patient ?
Recommandations de l'O.M.S. La Santé de l'homme, n° 341, mai-juin 1999, pp 12-14.).*



Education pour la santé

Education thérapeutique



MERCI

Promotion de la santé

□ En région Centre : FRAPS

<http://www.frapscentre.org/>



□ Missions :

- **informer les acteurs locaux** : Crescendoc
- **proposer des formations** à destination des professionnels
- **relayer et valoriser les informations** au niveau national, régional et local
- **apporter un conseil méthodologique**
- **développer une dynamique partenariale intersectorielle**
- **piloter et évaluer des projets régionaux** de santé publique traitant de thématiques diverses : nutrition, addictions, dépistage des cancers etc.
- **participer à la définition et la mise en place des politiques régionales** de santé