

Prévalence de l'obésité et facteurs associés chez les enfants de 5-6 ans en Haute- Savoie

BEH du 23 février 2010

Emilie ARNAULT, I.S.P..



CONTEXTE

Contexte

- Augmentation de la fréquence de l'obésité infantile depuis les années 90 dans les pays industrialisés : pb de santé publique
- En France : bilan médico-développemental systématique en GS de maternelle (5-6 ans)
- Enquêtes nationales depuis 1999-2000 dans cette tranche d'âge (DREES)
- Haute-Savoie : étude de 2003 : l'obésité à 5-6 ans serait fortement prédictive de celle à 11-12 ans



OBJECTIFS

Objectifs

- Mesurer la prévalence de l'obésité en GS en Haute-Savoie, avec focus sur zones défavorisées
- Analyser les facteurs associés (contexte socio-éco., image de soi, habitudes alimentaires, exercice physique, sédentarité)



METHODE

Méthode

- Etude transversale
- Echantillonnage : échantillon représentatif de 1008 enfants : 454 scolarisés dans zones défavorisées (Cucs, REP, ZEP) : sondage aléatoire simple incluant la moitié des enfants concernés , et 554 scolarisés en dehors de ces zones : tirage au sort dans les groupes scolaires publics et privés

Méthode

- Analyse des facteurs associés à l'obésité : pondération pour ramener nb enfants scolarisés en zones défavorisées à leur importance réelle dans la pop. totale des enfants : 526 enfants au total
- Analyse univariée puis multivariée
- Période : entre novembre 2007 et mars 2008

Méthode

- Réalisée par les M.E.N. et les I.E.N. lors de la visite médicale obligatoire en GS :
- Questionnaire pour l'enfant + mesure P. et T.
- Questionnaire pour la famille (face à face ou par tel)
- Auto-questionnaire pour les enseignants



RESULTATS

Résultats

1) Obésité / Maigreur :

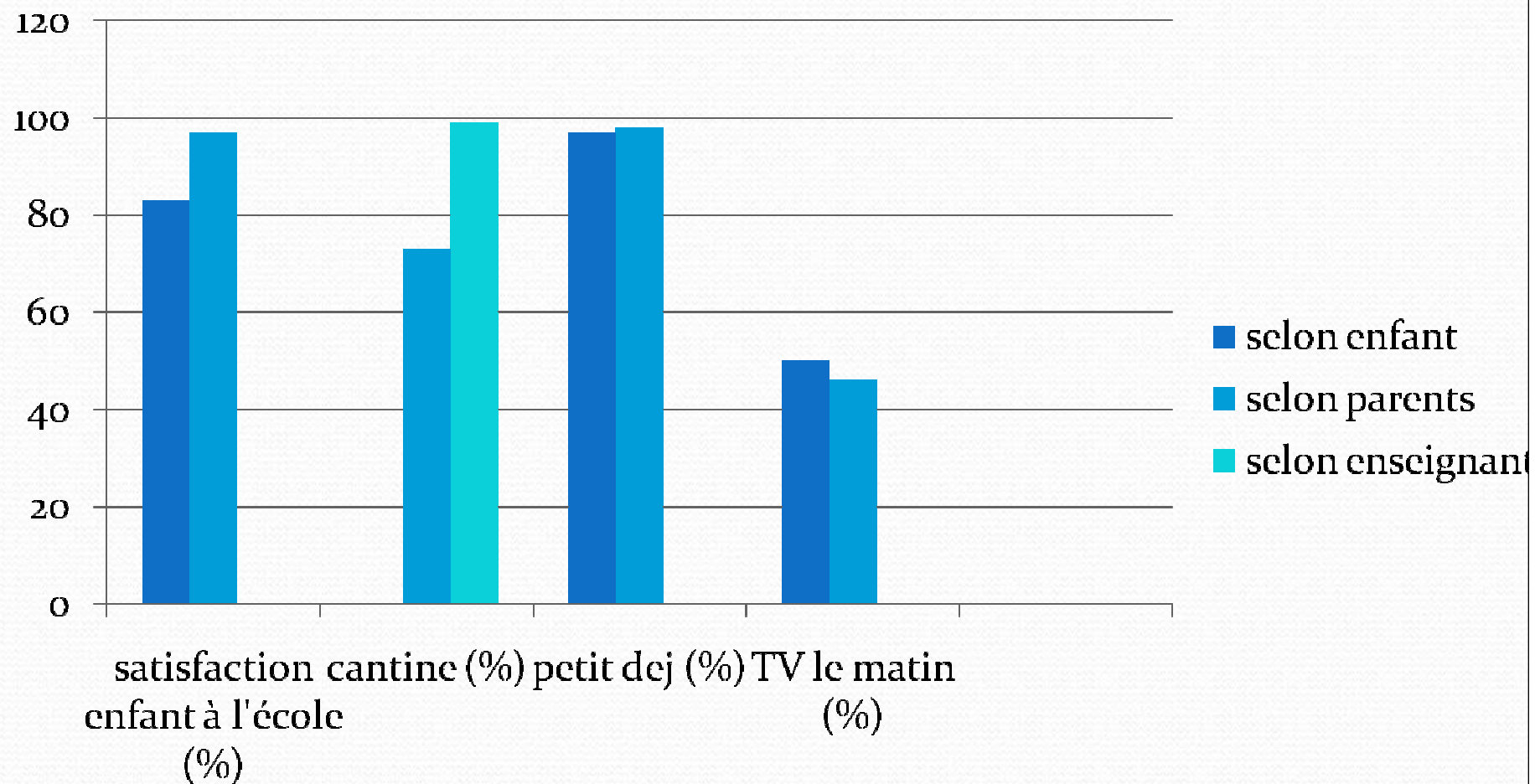
- Prévalence de l'obésité : 1,9%
- Pas de différence selon le sexe
- Prévalence significativement plus élevée en zones défavorisées : 3,1%
- Maigreur sévère rare

Résultats

2. Habitudes de vie :

- 11% familles monoparentales
- 30% des parents en difficultés financières pour achats alimentaires
- Collation fournie par l'école le matin : pour 34% des enfants
- Collation apportée par les enfants : 11% disent en apporter le matin, 5% l'après-midi

Résultats



Résultats

- Selon les parents :
 - 38 % des enfants mangent fruits tous les jours
 - 57 % ne boivent jamais de soda
 - 69 % ne grignotent jamais entre les repas
 - 63 % ne mangent jamais devant TV
 - 80 % pratiquent sport régulièrement

Résultats

- Selon les enfants :
 - 23 % ont au moins 1 écran dans leur chambre (TV, ordi ou console)
 - 61 % passent plus d'1 h par jour devant qd école, 85 % qd vacances !

Résultats

3. Facteurs associés à l'obésité :

- Analyse univariée : 5 facteurs associés significatifs :
 - Avoir 2 parents non originaires France métrop.
 - Ne jamais aller à la cantine
 - Avoir 1 collation fournie par l'école le matin
 - Apporter 1 collation pour l'après-midi
 - Avoir un ATCD fam. de surpoids

Résultats

- Analyse multivariée : 3 facteurs associés significatifs:
 - Avoir 2 parents non originaires France métrop.
 - Apporter 1 collation pour l'après-midi
 - Avoir 1 ATCD fam. de surpoids

(X 3 le risque d'obésité)

Résultats

4. Résultats non significatifs :

- Caractéristiques socio-éco. (niveau d'étude et CSP parents, famille monoparentale ou non, difficultés financières pour achats alim....)
- Habitudes de vie (écran dans la chambre et tps passé devant, activité sportive...)
- Alimentation (petit dej, repas TV, grignotage...)
- Que l'enfant se plaise ou non à l'école

Résultats

5. A noter :

- Seuls 31% des parents d'enfants obèses ont conscience de cet excès pondéral
- Seuls 8% des enfants obèses choisissent la silhouette la + ronde pour se représenter parmi 1 choix de 3.



DISCUSSION

Discussion

1. Prévalence obésité :

- Prévalence en Haute-Savoie dans la tranche basse / enquêtes autres régions
- Stabilité sur 10 ans chez les enfants du même âge en Haute-Savoie
- Baisse en France (enquête DRESS 2005-2006 publiée en sept.2010 : de 3,4% en 99-00 à 3,1%)
- Rôle PNNS 1? (2001)

Discussion

2. Facteurs associés :

- Données concordantes parents /enfants
- Genre et facteurs socio-éco. : pas significatifs contrairement à d'autres études nationales ou règ.
- Facteurs familiaux mis en avant (**pays d'origine des 2 parents, ATCD familial d'obésité**)
- Mode de vie : seul élément significatif : **collation de l'après-midi**



CONCLUSION

Conclusion

- Élément positif : stabilité de la prévalence de l'obésité infantile en Haute-Savoie, baisse amorcée au niveau national, mais l'obésité reste un pb de santé publique : 910 enfants de 6 ans à prendre en charge / an en Haute-Savoie, dont 150 dans les zones défavorisées (étude DRESS : baisse moins forte qd ZEP)
- Facteurs associés à l'obésité bien connus chez l'adulte, moins à cet âge
- 3 facteurs significatifs dans cette étude : les 2 parents non originaires de France métropolitaine, le fait d'apporter 1 collation l'après-midi et les ATCD fam.



CRITIQUES

Critiques

- Confusion entre surpoids et obésité!
- Analyse imprécise du régime alimentaire du fait des modalités d'enquête
- Biais de déclaration possible du fait des messages médiatiques sur le sujet.